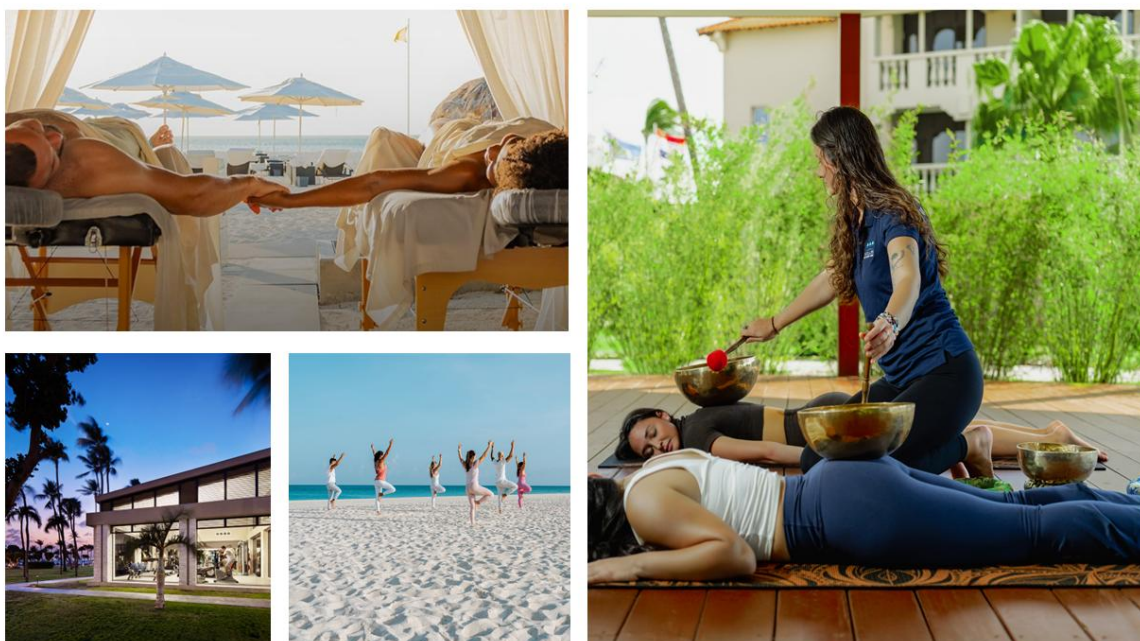


Aktive Auszeit auf Aruba: Gemeinsam in Balance kommen

Yoga im ersten Licht des Tages, Training im warmen Sand am Strand, gemeinsame Spa-Rituale und stille Momente im Infinity-Pool – im Bucuti & Tara Beach Resort wird Bewegung zu einer gemeinsamen Form von Auszeit.



Passendes Bildmaterial steht [hier](#) zum Download zur Verfügung

Eagle Beach, Aruba/Hannover – Mai 2026 (kms) | Sich im eigenen Tempo bewegen, den persönlichen Rhythmus wiederfinden und die Freude am Gleichgewicht neu entdecken: Das ganzheitliche Wellness-Konzept des Bucuti & Tara Beach Resorts verbindet Kraft, Beweglichkeit und Achtsamkeit.

Noch vor dem Urlaub hat ein Concierge-Team damit begonnen, den Aufenthalt vorzubereiten. Präferenzen für Bewegung, Entspannung oder gemeinsame Aktivitäten werden mit den Gästen des Adults-Only-Resorts abgestimmt. Nach der Ankunft erfolgt der diskrete Check-in direkt im Zimmer, bevor Gäste in ihre persönliche Auszeit starten.

Für aktive Paare beginnt der Tag nicht selten mit einem gemeinsamen Lauf entlang der Wasserkante, wenn der Strand noch ruhig ist und das Licht weich auf den Sand fällt, oder mit einer Stand-up-Paddleboard-Session auf der glatten Karibiksee.

Strand und Meer bilden auch die passende Kulisse für besondere Yogasequenzen. Neben klassischen Einheiten gehören Pilates, Atemarbeit und Meditationen zum täglichen Angebot im Resort. Auf dem erhöht gelegenen Wellness-Deck finden private Sessions sowie bewusst

kleine Gruppenformate statt, die gezielt auf individuelle Betreuung und Ruhe ausgerichtet sind. Klangschalen füllen den offenen Raum mit sanften Schwingungen, während sich das gleichmäßige Rauschen der Brandung darunterlegt.

Ein zentraler Bestandteil des Wellnessansatzes liegt auf individuell gestalteten privaten und gemeinsamen Erlebnissen für Paare. Statt standardisierter Gruppenformate stehen persönliche, kuratierte Momente im Vordergrund. Dazu gehören geführte Breathwork-Sessions mit einem persönlichen Coach, speziell abgestimmte Yoga-Angebote – einschließlich speziell auf die Schwangerschaft und die Zeit danach abgestimmter Übungen. Alle Programme werden individuell zusammengestellt und in enger Abstimmung mit dem Concierge-Team gestaltet.

Der Infinity-Pool fügt sich nahtlos in die besondere Umgebung ein. Bahnen im Wasser, kurze Pausen im Schatten und ein Getränk an der SandBar, die unmittelbar am Strand liegt und den Übergang zwischen Meer und Resort bildet – hier bestimmt jeder Gast sein eigenes Tempo.

Ergänzt wird das Angebot durch ein ganztägig geöffnetes Fitnessstudio. Wer möchte, nutzt personalisierte Trainings- oder Regenerationseinheiten unter Anleitung zertifizierter Coaches oder Physiotherapeuten. Bewegung wird hier nicht als Leistung verstanden, sondern als Ausgleich.

Im Lauf des Tages verschiebt sich der Fokus vom Training zur Regeneration. Wer tiefer in das Wellnessprogramm eintauchen will, findet im Purun Spa eine Atmosphäre, die stark von natürlichen Elementen geprägt ist und somit den ruhigen Gegenpol zur Akitvität im Freien bildet. Die Behandlungen reichen von der Couples Harmony Massage, bei der zwei Behandlungen synchron ineinander übergehen, bis hin zu individuell abgestimmten Ritualen wie dem Purun Elemental Ritual, das Körperarbeit, Aromatherapie und Peeling in einem mehrschichtigen Ablauf verbindet. Das Holistic Detox Ritual setzt auf natürliche Essenzen zur Regeneration, während das Purun Radiance Facial mit pflanzlichen Wirkstoffen auf Erneuerung und Hautbalance ausgerichtet ist. Viele Behandlungen finden in privaten Spa-Suiten statt und sind auf Rückzug und Ruhe ausgelegt.

Zwischen den Anwendungen bleibt Raum für Bewegung im eigenen Tempo, etwa für leichte Workouts oder regenerative Einheiten im Schatten der Palmen. Ergänzt wird das Angebot durch geführte Wanderungen, Inselaktivitäten sowie Wasser- und Naturerlebnisse, die der Concierge individuell zusammenstellt.

Und wenn der Tag sich dem Ende neigt, wird der Eagle Beach zur Kulisse für Spaziergänge im letzten Licht des Tages, während der Himmel über dem Wasser in warmen Farben leuchtet.

Ende

Hinweis für Redakteure:

- **Passendes Bildmaterial finden Sie [hier](#) zum Download. Bitte beachten sie das Copyright © Bucuti & Tara Beach Resort.**

- **Generelles Fotomaterial über das Bucuti & Tara Resort finden Sie in der [Online-Galerie](#) des Resorts. Bitte beachten Sie das Copyright © Bucuti & Tara Beach Resort, sofern nicht anderweitig unter dem jeweiligen Bildnamen angegeben.**

Über das Bucuti & Tara Beach Resort

Das Bucuti & Tara Beach Resort auf Aruba wurde 2018 zum ersten CO₂-neutralen Hotel der Karibik erklärt. Der Gründer und Geschäftsführer des Adults-Only Hotels, Ewald Biemans, ist gebürtiger Österreicher und ist ein gefeierter Hotelier sowie Umweltschützer. So wurde er beispielsweise 2017 vom Caribbean Journal als Hotelier des Jahres ausgezeichnet. Es verfügt über 104 luxuriöse Gästezimmer und Suiten.

Das Resort ist ausschließlich auf erwachsene Gäste ausgerichtet, nimmt keine Gruppenbuchungen an und positioniert sich insbesondere als Destination für Hochzeitsreisen und Jubiläumsaufenthalte, mit Fokus auf Ruhe, Privatsphäre und bewusste Entschleunigung. Gäste des Bucuti & Tara Resorts können sich unter anderem auf einen Infinity-Pool, ein Spa sowie verschiedene ausgezeichnete Restaurants und Bars freuen.

Das Resort ist ein Vorreiter hinsichtlich des nachhaltigen Tourismus und ist nach unter anderem LEED Gold, Green Globe Platinum und ISO 14001 zertifiziert. 2016 wurde es von Green Globe zum umweltfreundlichsten Resort der Welt gekürt. Das Bucuti & Tara Resort liegt am weißen Eagle Beach Strand auf Aruba, welcher unter anderem das Zuhause für geschützte Meeresschildkröten ist.

Weitere Informationen sind auf der [Website des Hotels](#) verfügbar.

Pressekontakt:

Kaus Media Services

Sophienstraße 6

30159 Hannover

Fon: +49 511 899 890 00

Hinweis zum Datenschutz:

Seit dem 25. Mai 2018 ist die neue EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) in Kraft. Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten sehr ernst. Um Sie in der Ausübung Ihrer Meinungsfreiheit sowie der Presse-, Rundfunk- und Medienfreiheit gemäß Artikel 5 Grundgesetz (GG) und Artikel 11 EU-Grundrechtecharta (GRCh) für die freiheitliche demokratische Grundordnung zu unterstützen, senden wir Ihnen unsere Presseinformationen zu. Dafür haben wir Ihre Kontaktdaten (Name, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) in einer Datenbank gespeichert. Ihre Daten werden von uns ausschließlich für journalistische Zwecke gemäß Art. 6 Abs. 1 e) und f) DSGVO verwendet und nicht an andere Organisationen, Firmen oder Personen außerhalb unseres Unternehmens weitergegeben und auch nicht in ein Drittland gesendet.